

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
SALA AERÓBIC									
08:00 – 08:55		ZUMBA				PILATES			
10:30 – 11:25		ZUMBATONO	PILATES	TONIFICACIÓN		PILATES		YOGA	
17:00 – 17:55		TONIFICACIÓN		ZUMBA				ZUMBA	
18:00 – 18:55		ZUMBA	BODYBALANCE	TONIFICACIÓN		YOGA		PILATES	
19:15 – 19:55		ABD 30'		HIOPRESIVOS		PILATES		BODYPUMP	
20:00 – 20:55		PILATES		BODYBALANCE		BODYPUMP			
21:00 – 21:55		BODYPUMP		BODYPUMP		BODYBALANCE			

SALA CICLO									
20:30 – 21:30		SPINNING			SPINNING				
21:00 – 22:00		SPINNING						SPINNING	

SALA DE JUDO									
17:00 – 17:55		JUDO PRE INFANTIL			JUDO PRE INFANTIL				
18:00 – 18:55		JUDO INFANTIL	JUDO INFANTIL	JUDO INFANTIL	JUDO INFANTIL	JUDO INFANTIL	JUDO INFANTIL	JUDO INFANTIL	JUDO INFANTIL
19:00 – 19:55		JUDO JUNIOR	JUDO JUNIOR	JUDO JUNIOR	JUDO JUNIOR	JUDO JUNIOR	JUDO JUNIOR	JUDO JUNIOR	JUDO JUNIOR
20:00 – 20:55		JUDO ADULTOS	DEFENSA PERSONAL	JUDO ADULTOS	DEFENSA PERSONAL	DEFENSA PERSONAL	DEFENSA PERSONAL	JUDO ADULTOS	JUDO ADULTOS